

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Ф.И.О. Крощачева Е.В.
 (подпись, печать)

Меню на 07.10.2024 г.

		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	71	Овощи свежие (огурцы)	60	8,46	0,42	0,06	1,14	6,31	100	14,1	0,7	0,1	1,89	14,5	
2	269	Котлеты (биточки) особые	90	182,66	9,19	12,08	9,3	30,38	100	253,69	10,21	13,42	10,33	27,03	
3	143	Рагу из овощей	160	213,98	2,69	5	13,1	13,86	200	267,47	3,35	6,25	16,38	17,93	
4	376	Чай с сахаром	200	60,46	0,06	0,02	10,4	1,3	200	60,46	0,06	0,02	10,4	1,3	
4		Хлеб пшеничный	40	93,76	2,7	0,34	20,06	2,37	25	58,6	1,68	0,22	12,54	1,48	
5		Хлеб ржаной	25	51,2	1,66	0,3	10,46	1,41	35	71,68	2,33	0,42	14,64	1,97	
		Итого	575	610,52	16,72	17,8	64,46	55,63	660	726	18,33	20,43	66,18	64,21	

		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1		Зеленый горошек консервированный	60	66,91	1,73	1,63	3,47	13,7	100	59,12	2,88	2,72	5,78	22,83	
2	99	Суп из овощей	250	87,87	1,59	4,99	9,15	9,14	250	87,87	1,59	4,99	9,15	9,14	
3	268	Шницель мясной рубленый	90	255,81	12,38	18,15	10,74	38,76	100	284,23	13,75	20,17	11,93	40,83	
4	205	Макаронные изделия отварные с овощами припущенные	110/60	172,5	4,83	5,19	26,62	12,87	140/60	155,4	4,2	4,6	24,3	12,87	
5	342	Компот из фруктов	200	111,38	0,12	0,1	27,5	7,14	200	111,38	0,12	0,1	27,5	7,14	
5		Хлеб пшеничный	40	93,76	2,7	0,34	20,06	2,37	65	152,36	4,39	0,55	32,6	3,86	
6		Хлеб ржаной	20	40,96	1,33	0,24	8,37	1,13	45	92,16	2,99	0,54	18,83	2,54	
		Фрукты свежие (яблоки)	130	59,15	0,54	0,54	13,87	9,6	130	59,15	0,54	0,54	13,87	10,4	
		Кисломолочный продукт (в индивид.пром.упаковке)							180	90,18	4,14	4,42	5,66	22,32	
		Итого	790	888,34	25,22	31,18	119,78	94,71	1070	1091,85	34,6	38,63	149,62	131,93	

		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	526	Оладьи с маслом	125	360,9	9,4	16,8	47,3	16,09	125	360,9	9,4	16,8	47,3	16,36	
2	382	Какао с молоком	200	117,78	4,07	3,5	17,5	7,84	200	117,78	4,07	3,5	17,5	7,84	
3		Хлеб пшеничный	25	58,6	1,69	0,22	12,54	1,48	35	82,04	2,36	0,3	17,55	2,07	
		Итого	350	537,28	15,16	20,52	77,34	25,41	360	560,72	15,83	20,6	82,35	26,27	

Начальник производства

Морозова Е.С.